

参加者たちは「わっは 城大市民ホール(市民 っは」とリフレッシュ 会館)会議室であり、 会が31日、熊本市の崇 た。 ヨガ」の体験 入れた「笑い 呼吸法を取り ていた。 は日本笑いヨガ協会認 ながら声を出して笑っ 加した主婦ら30人は床 散にもなるという。 に横になったり、 一組で向き合ったりし 〇…講師を務めたの 資格を持 2人 しょう」と、この日は 明るい気持ちになりま 満面の笑みだった。 (宮﨑達也)

息を吐くことで血流機

親しまれ、

腹の底から

を送るが、「暗い世の記職難で「心痛の日々

一暗い世の

が考案。60以上の国で 95年にインド人医師

市。不況による学生の

嶋敏さん(56)=熊本

つ尚絅大就職課長の西

〇…笑いヨガは19