



2010.02.01
十字街

○：笑いの能を高め、ストレス発散にもなるという。参加した主婦ら30人は床に横になったり、2人

満面の笑みだった。

(宮崎達也)

会が31日、熊本市の崇城大市民ホール(市民会館)会議室であり、参加者たちは「わっはっは」とリフレッシュした。

○：講師を務めたのは日本笑いヨガ協会認定のリーダー資格を持つ尚綱大就職課長の西嶋敏さん(56)＝熊本

市。不況による学生の

就職難で「心痛の日々」息を吐くことで血流機