

ワールドラフターデー 2013 熊本

笑いヨガかわら版

発行所
くまもと笑い
ヨガ倶楽部

熊本市中央区
黒髪 2-3-17

毎年5月の第1日曜日は、世界中の人が「健康・喜び・世界平和」のために一緒に笑う日とし、世界中で「笑いヨガ」イベントが実施されています。くまもと笑いヨガ倶楽部は、「笑いながら健康になりましょう!」をスローガンに掲げ、世界平和を願って、今年も5月5日(日)に「第3回ワールドラフターデー2013熊本」を約30名の参加者と五月晴れの熊本城二ノ丸公園でお腹の底から笑いました。



「笑いヨガの目標は、互いに批判しあうことなく、平等に人々が心と心でつながることである。」

無条件の笑いは、言語、文化、国を超えて人をつなげてくれる。笑いヨガは、一緒に笑いあう人の間に幸福感をもたらす家族的な絆と、社会交流のネットワークを構築します。

来年、2014年5月4日(日) am10:00~熊本城二ノ丸公園で開催します。是非、ご参加ください!!(^^)

HP <http://www.warai-yoga.org> /f <https://www.facebook.com/kumamoto.waraiyoga>