

4・8月新リーダー誕生！！

笑いヨガかわら版



8月に6名の認定笑いヨガリーダー誕生！



4月に8名の認定笑いヨガリーダー誕生！

くまもと笑いヨガ倶楽部では、年3回リーダー養成講座を2日間14時間講習を開講しています。今年は、2回（4・8月）に実施しました。毎回、受講された方が、一日目と二日目では、別人のように変化される姿に心から感動しています。本当に笑いの力は凄いですね！ある受講生の感想：「笑うことであなたは変わり、あなたが変えることであなたの周りの世界が変わります。大好きな言葉に出合いました。笑うと幸せを感じます。笑って心豊かな人生を送って生きていきたいと強く思いました。笑いヨガ、よかったばい！」ありがとうございました。素敵な仲間が増えました。これから、新リーダー達の活躍が大いに楽しみです！

発行所
くまもと笑い
ヨガ倶楽部

熊本市中央区
黒髪 2-3-17



「あなたも笑いヨガリーダーになってあなたの周りから元気にしませんか？」

今年は、あと1回11月2・3日（土・日）行います。笑うといいこといっぱい！！ワッ/VVハ！！(^O^)

HP <http://www.warai-yoga.org> /f <https://www.facebook.com/kumamoto.waraiyoga>