



西嶋代表による笑いヨガ紹介



跡部尚子氏（くわのみ社理事長）実践報告



平山統一氏（済生会熊本病院副院長）基調講演



親子で参加されました！！



笑って健康になろう♪フェスティバル開催！！

★アンケート集計★

ーフェスティバルに参加してー

ア.「とても良かった」	91名
イ.「良かった」	39名
ウ.「つまらなかった」	0名
エ.「その他」	0名
オ.「無回答」	11名
アンケート回収率52%	

「笑いには本当に身体に良い影響を与えたいと思いました。気持ちに楽になり、嫌な事を忘れられ前向きに生きられそうです。参加者の感想が印象的でした。笑いの力は、本物ですね！」

二月一九日（土）崇城大学市民ホールで、第一回くまもと笑いヨガフェスティバルを開催しました。定員二〇〇名でしたが、約二七〇名の方が参加され、会場の大会議室が笑いのエネルギーで充滿しました。



開催日一週間前の二月二日（土）KABサタブラに生出演して、フェスティバル開催の告知をしました。実行委員も全てが初めての体験で、戸惑いながらも笑いを忘れず何事にもチャレンジしました。その結果が、当日参加者の笑いでした。



皆さんの最高の笑いに出会えて、スタッフ一同大満足！！－ 笑いに人集う－

今後も、くまもと笑いヨガ倶楽部は、「笑いながら健康になりませんか！」をスローガンに掲げ、熊本を笑いで明るく活気のある街にするために、笑いヨガ普及活動を行いますので、皆様方のご支援を何とぞよろしくお願いします。

オフィシャルホームページ <http://www.warai-yoga.org>

笑いヨガかわら版

発行所
熊本市黒髪
2-3-17
くまもと
笑いヨガ
倶楽部